ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	15	7	2024	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimento de la autonomia	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Diario de reflexión		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Promover espacios de participación en los cuales las personas mayores den a conocer aspectos positivos de su infancia.
2.Promover el autoconocimiento y el crecimiento personal.
3.Favorecer espacios en los cuales los participantes puedan describir libremente sus experiencias sin temor a ser juzgados.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la convocatoria de las personas mayores indicando el lugar de encuentro y la forma en la cual será desarrollado, se realizará un breve recuento de los temas abordados en encuentros anteriores, posteriormente se realizará una lectura reflexiva en torno a la importancia de resaltar los aspectos significtivos de la infancia.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento se brindará material a los participantes con el fin de que elaboren una carta de agardecimiento a su niño, se resalata que también es valido escribir respecto a algún recuerdo significativo de su infancia en el cual den a conocer situaciones que consideren significativas y que recuerden de forma positiva se hará enfasis en cuanto a que las experiencias que se quieren plasmar en el diario de reflexión incluyen, emociones, desafíos y aprendizajes por lo cual este ejercicio permite hacer una introspección que permita comprender de una mejor forma las experiencias significativas en las diferentes etapas de la vida.
MOMENTO FINAL	Para finaliza el encuentro se pedirá a los partcipantes que de forma libre den a conocer las experiencias plasmadas en sus cartas, en este momento se pedirá al resto del grupo que presten atención a las narraciones de sus compañero ya que lo que comparten hace parte de sus experiencias y de aspectos relevantes de su infancia.

RECURSOS

Espacios amplios Mesas Sillas Lectura Hojas en blanco Plumones Lápiz	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Luego de realizar la convocatoria y dar a conocer a los participantes el objetivo del encuentro el cual da continuidad a anteriores encuentros ennlos cuales se ha trabajado en torno a la elaboración del diario de relfexión, se dio a conocer la forma en la cual se desarrollaría el encuentro, se realizó una lectura reflexiva la cual pemitió evocar la época de infancia gemeralmente como una época de inocencia y de travesuras en un contexto totalmente diferente a los que viven los infantes de esta época, la lectura a lavez hace referencia a la psobilidad de que en la actualidad se recuerde la infancia como un momento que se añora, posterior a este momento algunos partcipantes dierona conocer en donde pasaron sus años de infancia y junto a quienes pudieron compartir dichos momentos algunos manifestaron que su nfancia transcurrio en el campo o en diferentes municipios lo cual permitio que se diera de una forma más libre, una de las personas mayores manfestó que su infancia fue diferente ya que desde una edad muy temprana fue necesario que saliera de su casa a sobrevivir por sus propios medios.
Seguido a la lectura se realizó entrega de materiales para la elaboración de la carta, se brindo un espacio para que realizaran el material en este momento se resaltó la importancia de que resaltaran historias positivas, finalizada la elaboración de las cartas se brindó el espacio para que de forma voluntaria los participantes dieran a conocer su contenido, en sus mensajes se identificaron momentos de alegría en los cuales por lo general estuvieron acompañados de sus familias.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 15/07/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA- DIARIO DE REFLEXION	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







